

MCI-MLB Service Technique

De: LAURENT Matthieu [mlaurent@mci-mlb.fr]
Envoyé: lundi 8 juin 2009 00:07
À: 'mlaurent@mci-mlb.fr'
Objet: 24-25 mai : randos en bretagne
Pièces jointes: image001.gif; image002.gif; image003.gif; image004.gif; image005.jpg; image007.jpg; image009.jpg; image011.jpg; image013.jpg; image015.jpg; image017.jpg; image019.jpg; image021.jpg; image023.jpg; image025.jpg; image027.jpg; image029.jpg; image031.jpg; image033.jpg; image035.jpg; image037.jpg; image039.jpg; image041.jpg; image043.jpg; image045.jpg; image047.jpg; image049.jpg; image051.jpg; image053.jpg; image055.jpg; image057.jpg; image059.jpg; image061.jpg; image063.jpg; image065.jpg; image067.jpg; image069.jpg; image071.jpg; image073.jpg; image075.jpg; image077.jpg; image079.jpg; image081.jpg; image083.jpg; image085.jpg; image087.jpg; image089.jpg; image093.jpg; image095.jpg; image008.jpg

Pour le week end de l'ascension, avec Floriane, nous avons décidé de partir. Tiens pourquoi pas en Bretagne : on a un point de chute !

En fait on apprend que les parents et des cousins (Alain Suzanne et leur dernière fille Laurianne) y seront aussi.

Pas de pb, nous on a prévu de randonner.

Départ Mercredi soir pour une arrivée vers 0h45.

Le jeudi sera cool : on va rejoindre les autres au marché à Binic, mais en passant par le chemin des douaniers : c'est un bon échauffement.

L'après midi se sera des petits sauts de puce en voiture avec des petits balades a chaque fois : les ports de Saint Quay, Tréveneuc, Plouha avec Gwin Zegal ...

Le soir, repas tous ensemble avec les Chapelets (les néanmoins amis) à la fête de la morue à Binic.

Vendredi on attaque les choses sérieuses : départ à la journée pour 2 randonnées (après un passage bricolage dans mon magasin de plongée préféré : chez guillaume de [Saint Briec Plongée](#)) .

Direction la Méaugon et le barrage sur le Gouet : c'est une réserve d'eau pour la région avec et une centrale hydroélectrique. Au programme 6,7 km prévus pour 2h : ça passe son temps à monter et descendre. Et ce n'est que la moitié du lac !!!

Après un encas rapide chez quick, on fonce vers Hillion et la presque-ile de Lermot.

Au programme les deux pointes : pointe des Guettes et pointe du Grouin. C'est du douanier et la encore c'est très escarpé. Les paysages sont superbe : baie de Saint Briec d'un coté, avec vu sur la pointe de Plérin ou il y a des parapentistes qui jouent avec le vent, courant de marée à la remontée : l'eau va aussi vite qu'un couple qui se promène au bord. De l'autre coté c'est la baie d'Hillion. On ne voit pas les innombrables bouchots à moule, la mer est déjà trop haute.

Les ajoncs sont partout et contrastent avec le vert de la lande ou des cultures. C'est magnifique.

On rentre content, mais fourbus.

Pour le samedi le programme est simple : Bréhat. La superbe ile située des cotes d'Armor.

On commence par un tour de l'île en bateau. Dommage, le ciel est voilé et il fait un peu froid.

Une fois débarqué on ne se privera de rien : Visite de la casemate, du moulin a marées, de la chapelle. Ensuite retour au bourg pour manger un petit moules-frites et c'est reparti : direction la pointe nord et le phare du Paon.

Retour par la lande jusque au bourg et ensuite on prend le bord de mer et la fameuse « chambre » pour aller jusque la plage ou le plus courageux (ou le plus fou c'est-à-dire moi) se baignera 2-3 minutes : elle est froide.

Le soleil est revenu et l'île nous offre ses couleurs, et surtout ses fleurs, de toutes les couleurs.

Il est temps de rentrer. Ce soir resto tous les deux sur le port de St Quay, puis on s'écroule dans les bras de Morphée.

Dimanche se sera vraiment calme : lever plus tard (en fait : dodo pendant 12 heures !!!) puis bricolage sur mon bateau : remplacement de la bâche de protection.

Voilà : un apéro avec des mais breton puis dernier repas chez les parents avec la troupe et c'est l'heure de partir ...

Encore un week End ou l'on ne c'est pas ennuyé !!!

Matthieu

www.legourou.net pour plus de photos

Nos randos



Le barrage du Gouët



Hillion



Et Bréhat



Moi en balade



St Quay





Je troue cela pas mal ...



La lande à Trévenneuc



Gwin Zegal



Binic au crépuscule



Repas avec toute la bande à la fête de la morue



A quoi ça sert cette bulle ? A faire des photos aériennes avec un appareil radiocommandé !



Le barrage



Le lac ...



La presqu'île de Lermot à Hillion



La baie, St Brieuc en arrière plan et ... une charette



Activité parapente à Plérin ... Parfois on amerri au lieu d'atterrir !



Ca peut être beau la mer et les saloperies d'algues vertes



Hillion



Bréhat - le moulin a marée et la chapelle



Le phare du Paon



Le courant forme des vagues



le débarcadère



Le port



Joli demeure



Le moulin à marée







La lande





Le phare du Paon : zone de Granit rose



Coucou Flo



Joli avec cette tourelle de douaniers



Découpée comme cote



La lande ...



Drôle de décors



La chambre



Joli vieux grément



La plage principale



Certain musardent



D'autres se baignent





Séquence oiseaux





et insectes





La c'est plus gros comme animal. Admirez les tatouages ... tous ...

