

## MCI-MLB Service technique

---

**De:** LAURENT Matthieu [mlaurent@mci-mlb.fr]  
**Envoyé:** lundi 4 mai 2009 18:04  
**À:** mlaurent@mci-mlb.fr  
**Objet:** Séjour club Plongée 95 à Boulouris  
**Pièces jointes:** image077.jpg; image079.jpg; image080.jpg; image081.jpg; image082.jpg; image084.jpg; image085.jpg; image086.jpg; image087.jpg; image089.jpg; image090.jpg; image092.jpg; image094.jpg; image096.jpg; image098.jpg; image100.jpg; image102.jpg; image104.jpg; image106.jpg; image108.jpg; image110.jpg; image112.jpg; image114.jpg; image116.jpg; image118.jpg; image120.jpg; image122.jpg; image124.jpg; image125.jpg; image126.jpg; image127.jpg; image128.jpg; image129.jpg; image130.jpg; image131.jpg; image132.jpg; image133.jpg; image134.jpg; image135.jpg; image136.jpg; image137.jpg; image138.jpg; image139.jpg; image140.jpg; image141.jpg; image142.jpg; image143.jpg; image144.jpg; image145.jpg; image146.jpg; image147.jpg; image148.jpg; image149.jpg; image150.jpg; image151.jpg; image152.jpg; image153.jpg

Bonjour

De retour Dimanche dernier de Boulouris, voici un petit résumé et quelques photos de notre semaine de stage club.

Cette semaine suivait une première semaine à Cavalaire avec Michel ou nous avons passé notre certificat de plongeur Trimix hypoxique, nous permettant de plonger a 100m au Trimix (mélange Oxygène - Hélium - Azote).

Les stagiaires nous rejoignent toute la journée de samedi à a Agay, au centre Renouveau la Baumette, ou nous séjournons depuis quelques années.

Dès le dimanche matin, les plongées commencent

Au départ petite réadaptation, mais dès l'après midi de petits exercices débutent. Les choses sérieuses attaqueront dès le lundi matin.

3 groupes de plongeurs : 6 préparants Niveau 2 - 4 préparants Niveau 3 et deux Niveaux 3 tâtant des exercices du niveau 4.

Michel et Sandrine se chargeront des préparants N2 et moi des autres, avec l'appui d'un guide local.

Comme d'habitude, nous avons loué un bateau pneumatique (avec pilote) au club [Europlongee](#) de Boulouris.

La semaine se passe dans la bonne ambiance : la météo n'est pas trop mauvaise

(Quelques journées un peu voilées et venteuses, un peu de pluie le lundi mais cela a été dans l'ensemble).

Le rythme est le suivant : petit dej vers 8h, départ 8h30. Rendez vous au club vers 8h50, 9h, pour un départ bateau à 9h30.

Retour à l'hôtel vers 12h 12h15, repas, puis café dans notre chambre.

L'après midi, départ du bateau à 15h pour la seconde plongée. Retour à la Baumette vers 18h, puis apéro à 19h15 dans notre chambre.

Repas vers 20h.

Ensuite réunion pédagogique entre moniteurs avant de passer une bonne nuit.

Le mercredi, journée de repos : le temps est magnifique, les plongeurs en profitent pour se balader, se reposer ...  
Pour ma part boulot : un serveur en panne chez un client + la feuille mensuelle d'Ennery à composer.

C'est reparti dès le jeudi matin pour les trois derniers jours.

Le Vendredi, dernière soirée : on organise un apéro sur la plage de Boulouris devant le club.

Dernière plongée club le samedi matin. Le vent est pas mal monté mais au Lion de Mer tout est toujours possible :  
Balade à 35m pour les PN3 et les N3, ainsi que pour les PN2 les plus à l'aise.

Deux autres continuent les exercices.

Ensuite c'est le rangement et le départ. Bilan de la semaine : 3 nouveaux N2 - 3 Nouveaux N3 - 2 Abandons pour  
raison médicale et un plongeur fin prêt à ce lancer pour son niveau 4.

Bref un bon cru.

Seuls Michel et moi restons, pour une dernière plongée sur place.

Le vent nous impose le Lion de Mer, mais le tombant et la grotte à Corail sont vraiment super cette année : 35m - 68  
minutes : nous profitons des paliers dans la zone des 5m pour jouer avec une seiche, un poulpe ...

Voilà, nous aussi nous devons partir : direction Cavalaire : en effet il n'y a pas eut moyen de rester à la Baumette une  
nuit de plus, donc nous retournons dans l'hôtel où nous logions la semaine précédente. Une plongée est prévue soit  
à Cavalaire, soit au Lavandou le dimanche matin.

Le vent monte à 100 km/h en soirée et cela s'annonce mal.

Rendez vous sur le port de Cavalaire à 8h30 sous des trombes d'eau : c'est confirmé : pas de plongée : nous prenons  
la direction du retour après ces deux semaines dans le sud.

La baie d'Agay : à la pointe notre pension avec restaurant panoramique



Vue du jardin de l'hôtel



Apéros dans notre chambre



Petite tisane au bar



Le mercredi, repos possible au bord de la piscine





Le vendredi : apéro au club





On se prépare



En route





Dernier briefing sur le site





Et à l'eau



Sortie de l'eau devant le massif de l'Esterel



Réconfort à la sortie de l'eau



Un coup de main



Ok lunettes de soleil sous l'eau je joue un peu la star



Avec Romuald



Exercice d'installation bloc de secours en 3 minutes



Exercice à Catherine



Avec Romuald



On croise Sandrine, Denise, Nadia et Marc



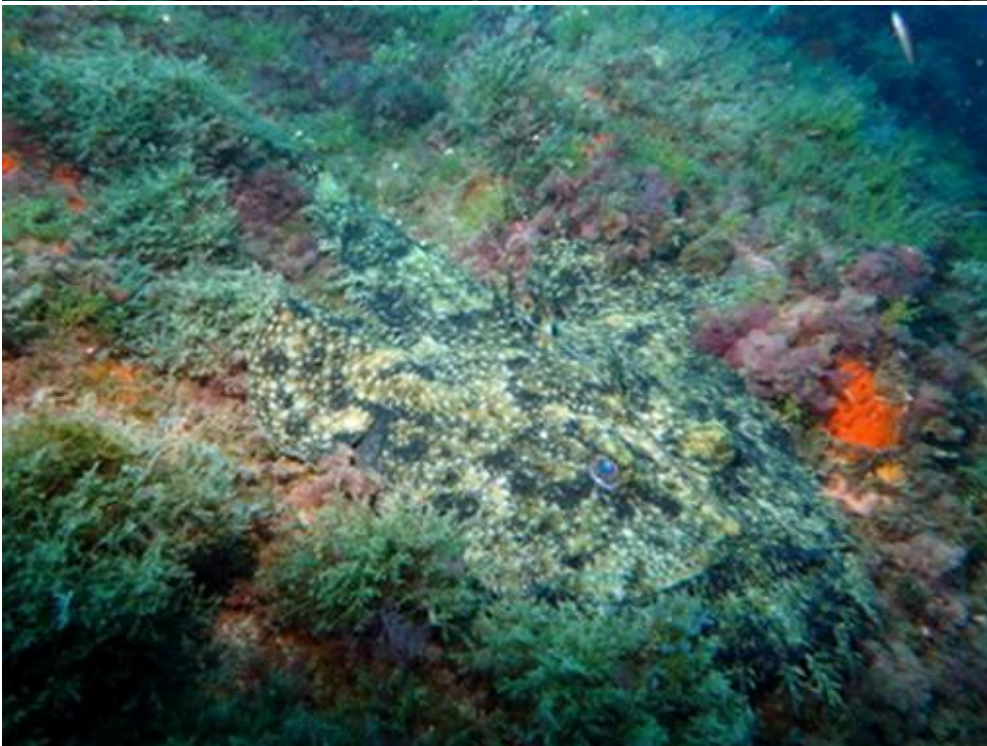
Aller, Vendredi après midi et samedi : photos : Gaëtan en arrière plan



Superbe flabeline



Une baudroie (Lotte)



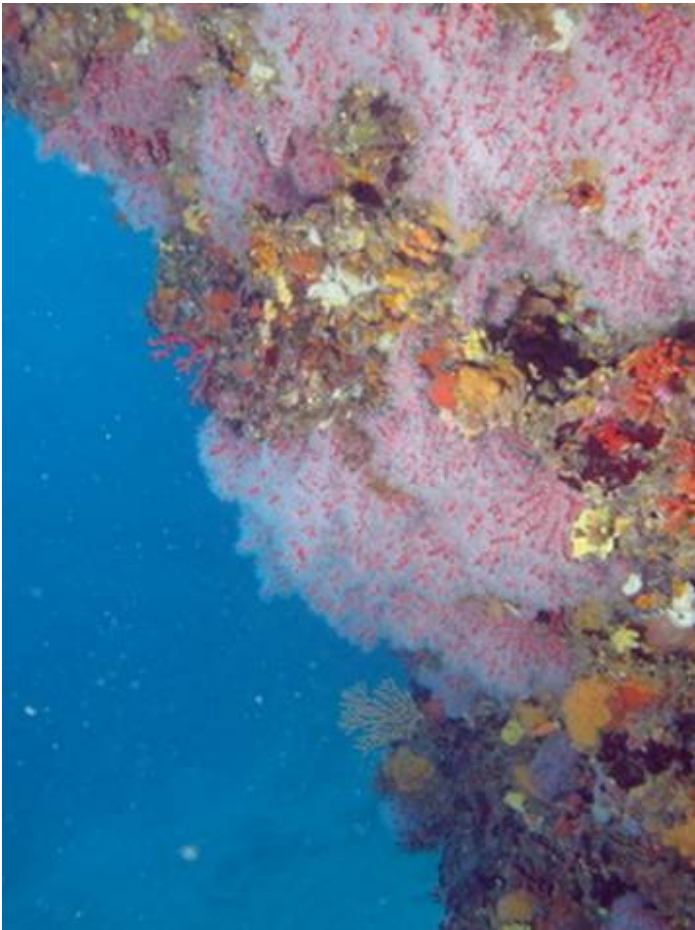


Cette année, super visibilité et murs de gorgones ou coraux superbes

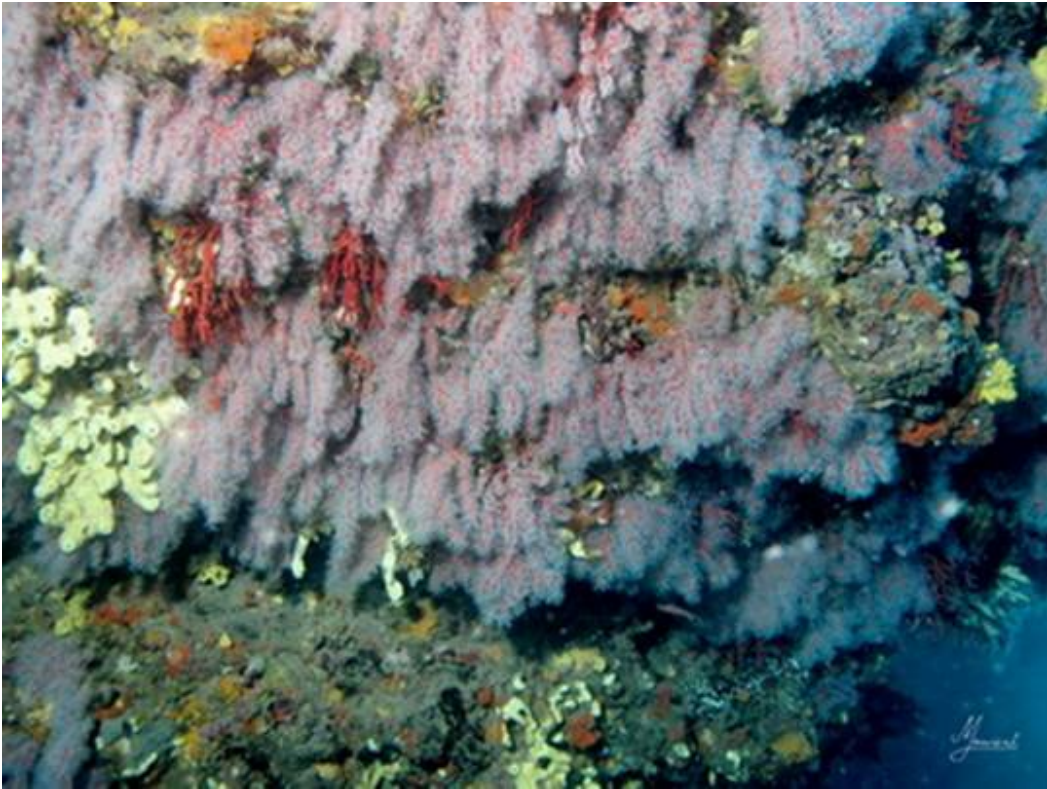




La grotte à Corail









Zoom sur un morceau de corail



Gorgonocephale en partie ouvert sur une gorgone orange



Langouste



Flabelines



Anémones encrustantes



Rascasse



Murène





Et sa crevette nettoyeuse



Blenie



Seiche



Poulpe en pleine nage



Marc



Nadia



Catherine



Fabrice



Alain Michel et Marie-Lyse



Fabrice et Catherine



Alain



Michel



@ bientôt  
plus de photos sure [www.legourou.net](http://www.legourou.net)