## **MCI-MLB Service technique**

De: LAURENT Matthieu [mlaurent@mci-mlb.fr]

**Envoyé:** mardi 20 janvier 2009 20:10 **À:** 'LAURENT Matthieu'

Objet: Nemo 33

**Pièces jointes:** image001.jpg; image005.jpg; image007.jpg; image009.jpg; image011.jpg; image013.jpg;

image015.jpg; image017.jpg; image019.jpg; image021.jpg; image023.jpg; image025.jpg; image027.jpg; image029.jpg; image031.jpg; image035.jpg; image037.jpg; image039.jpg; image041.jpg; image043.jpg; image047.jpg; image049.jpg; image051.jpg;

image053.jpg; image002.jpg; image004.jpg

Salut a tous

Ce samedi j'avais organisé pour le club de plongée une excursion à Bruxelles.

En effet dans sa proche banlieue, on trouve la fosse de plongée Nemo 33 : www.nemo33.com

Cette fosse fait 33 m, c'est la plus profonde au monde

Une bande de 6 joyeux lurons de <u>Plongée95</u> a donc pris la route vers 6h40 direction le plat pays (nous envoyons notre soutien a ceux qui n'ont malheureusement pas put nous accompagner a cause de quelques points de suture chopés pas hasard au détour d'un sauna ou d'une douche ...)

Les deux véhicules se retrouvent sur une aire de repos après Valencienne et à 9h50 nous sommes sur place Nous avons rendez-vous a 10h pour toutes les démarches administratives : vérification des licences, niveaux et certificats médicaux et pour payer

A 10h45 direction les vestiaire et a 11h c'est fait, nous somme au bord du bassin.

Au programme : 10-12 minutes d'apnée dans la zone des 10m, on sort pour s'équiper plongée

Ensuite on traine gentiment dans la zone des 10m ou il y a des grottes à visiter

En trainant un peu, on descend au fond un peu décalé par rapport aux autres plongeurs.

Et on passe la moitié du temps tout seul et on peux donc travailler tranquille.

Au programme : stabilisation, vidage de masque et lâcher-reprise d'embout stabilisé en pleine eau Ensuite : interprétation de signes de détresse, prise d'un syncopé et remonté à la bonne vitesse Après un quart d'heure au fond, il faut remonter.

Enfin 10 minutes entre 10m et 5m permettent de dé-saturer l'azote accumulé dans les tissus. On sort de l'eau a 12h

Une fois qu'on est changé,

On se retrouve en bas puis pique-nique rapide sur le parking entre les goutes En se réchauffe au bar autour de café ou de thé à la menthe en grignotant quelques mini-lions Merci Sandrine

A 13h45 c'est reparti pour les vestiaires – le plongée

•••

A 15h30 nous sommes sortis

Nous prenons la direction de Bruxelles, centre historique
J'ai réservé pour 16h30 – 17h chez leon : friture traditionnelle, rue de boucher : la rue des restau
Au programme : moules frites : c'est un peu cher mis centre touristique oblige
Le principal c'est que c'est pas mauvais.

Après le repas, balade dans le centre : Galerie de la reine – Grand place – Mannekenpisse Et achat de chocolats souvenir. Dur pour la balance en cette période de post fête.

On passera sous silence l'heure passée a chercher un élément égaré sans téléphone

## Vers 23h15 on est de retour chez nous

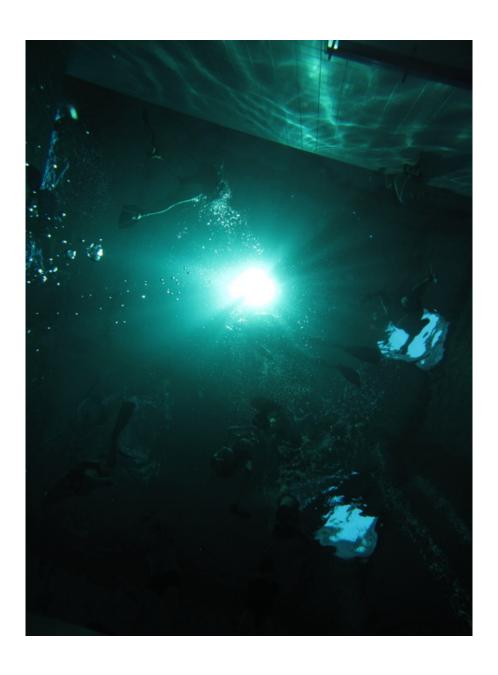
Voila voila pour ce petit résumer de notre journée belge

## @ bientôt pour de nouvelles aventure

Zen a 10m











Oh un photographe de l'autre coté de la virte



Effet visuel sous la surface



Tout va bien?

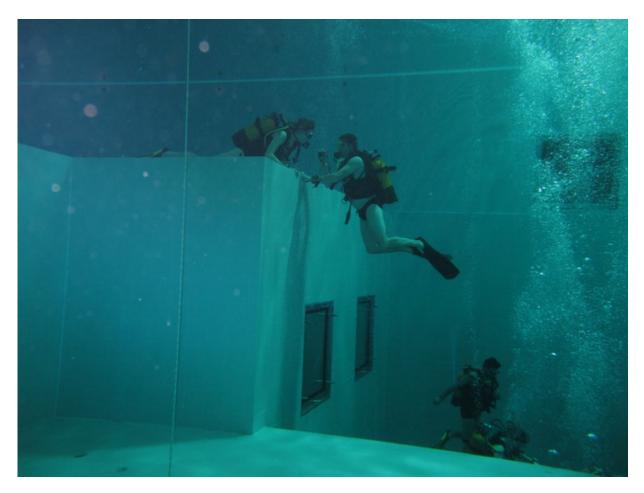




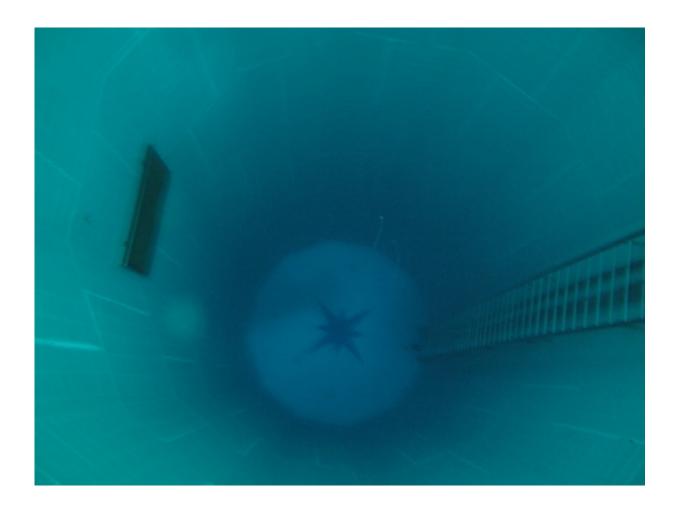






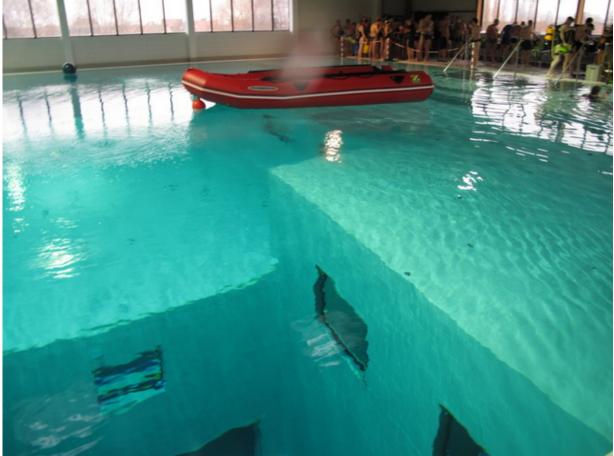




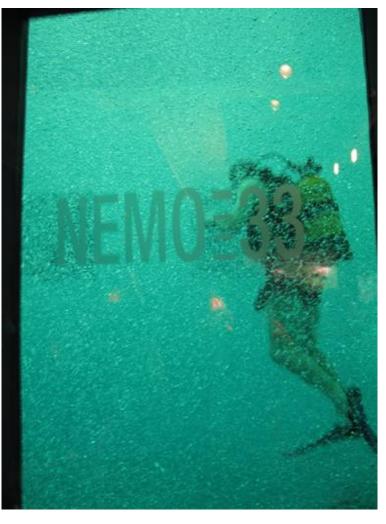


5 de plongeurs de plongee95





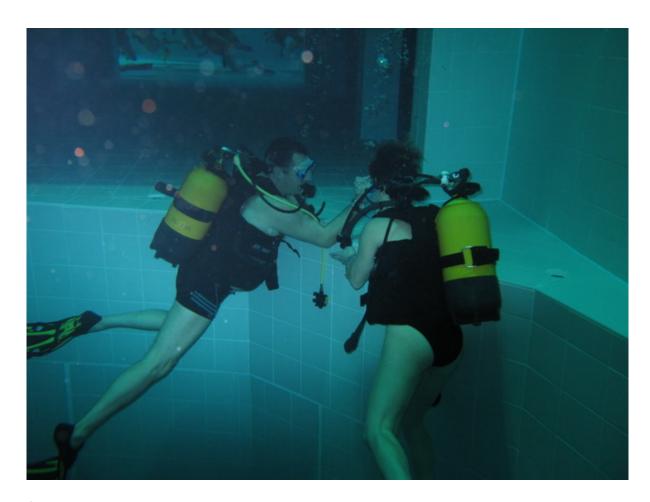
C'est de la que le photographe m'espionnait















Dis Thierry tu va l'essayer ce sous-marin?





